

Inhalt

Wissen um Berührung – Vorwort	7
1 Einleitung	13
2 Berührung	17
2.1 Konventionen und Kontexte	19
2.2 Rahmen und Räume	23
2.3 Sprachliche Aspekte	25
2.3.1 Berührungsworte	25
2.3.2 Mit Haut und Händen	29
2.4 Psychologische Untersuchungen über Berührung	32
3 Methodisches Vorgehen zur Erforschung von Berührung und Reflexionen zum Forschungsprozeß	35
3.1 Erkenntnisse über Berührung	35
3.1.1 Vorgehensweise	35
3.1.2 Zur Methodik der Berührungsgeschichten – Reflexionen zum Forschungsprozeß	39
3.1.3 Berührung als empirischer Forschungsgegenstand der Psychologie – Schwierigkeiten und Möglichkeiten	44
3.2 Erkenntnisse durch Berührung	47
3.2.1 Wissenschaft und Körper	48
3.2.2 Frauenkörper	53
3.2.3 Leib und Körper	54
3.2.4 Erkennende Berührung	57

4	Wahrnehmung und Verarbeitung von Berührung	63
4.1	Die Haut	64
4.1.1	Aufbau der Haut	64
4.1.2	Funktionen der Haut	66
4.2	Das haptisch-somatische System	67
4.2.1	Propriozeption (Wahrnehmungen aus dem Bewegungssystem)	69
4.2.2	Somatosensorische Wahrnehmung (Wahrnehmungen über die Haut)	70
4.2.3	Zentrale Verarbeitung	76
4.3	Eigenschaften von Berührungswahrnehmung	81
4.3.1	Leibliche Nähe	82
4.3.2	Aktives und passives Berühren	82
4.3.3	Berührungswahrnehmung als ganzheitlicher Vorgang	84
4.3.4	Selbstwahrnehmung und Bipolarität	87
4.4	Zusammenfassung und Bedeutung für mein Thema	89
5	Kommunikationstheorien im Spiegel der Berührung	93
5.1	Nonverbale Kommunikation	94
5.2	Kommunikationsmodelle	97
5.3	Das Modell von WATZLAWICK, BEAVIN und JACKSON	101
5.3.1	Das Modell von Watzlawick und Berührung	105
5.3.2	Inhalts- und Beziehungsaspekt von Kommunikation (Axiom 2)	106
5.3.3	Analoge und digitale Modalitäten (Axiom 4)	109
5.3.4	Zur Digitalität von Sprache	110
5.3.5	Zum Zusammenhang von Inhalts- und Beziehungsaspekt	112
5.3.6	Sprache und Berührung – Zum Problem der Übersetzung	113
5.4	Resümee	117
6	Eigenschaften und Inhalte von Berührungskommunikation	121
6.1	Eigenschaften von Berührungskommunikation	121
6.1.1	Zur Frage der Authentizität und Eindeutigkeit von nonverbaler Kommunikation	122

6.1.2	Berührung ein Grundbedürfnis?	125
6.1.3	Wahrnehmung der Existenz und der Realität in der Berührung	129
6.1.4	Vergängliche Begegnungen und dauerhafte Verbindungen	133
6.2	Inhalte und Themen von Berührungskommunikation	135
6.2.1	Macht und Gewalt	135
6.2.2	Grenzen	139
6.2.3	Ruhe und Geborgenheit – Festhalten und Enge	144
6.2.4	Wärme und Zärtlichkeit	146
6.2.5	Körperliche und emotionale Nähe	147
6.2.6	Sexualität und Intimität	150
6.3	Alleine – mit und ohne Berührung	153
6.4	Resümee	157
7	Berührung in Heilungsprozessen	159
7.1	Medizinische Behandlung	159
7.2	Psychotherapeutische Behandlung	161
7.3	Heilende Aspekte von Berührung	163
7.3.1	Berührung und die therapeutische Beziehung	164
7.3.2	Selbst- und Realitätswahrnehmung durch Berührung	167
7.3.3	Berührung als Zugang zu vorsprachlichen Geschehnissen	168
7.3.4	Beruhigende und haltende Berührungen	169
7.4	Zur Ethik des Berührens in Medizin und Psychotherapie	170
7.5	Resümee	173
8	Abschließende Überlegungen und Ausblick	175
	Literatur	183

